

**ИСТОЧНИКИ И ЛИТЕРАТУРА**

1. Костров А.М. Гражданская оборона: Проб. учеб. для сред. учеб. заведений. М.: Просвещение, 1991. 64с. ил.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. -2-е изд., испр. и доп. М.: АСТ: Астрель, 2006. 350, [2] с. ил.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Маснев. -3-е изд. М.: Просвещение, 2002. 160 с. 8л. ил.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. - 6-е изд., стереотип. М.: Дрофа, 2005. 362, [6] с.: ил.
5. Чугасов А.А. Простейшие средства защиты. М.: Воениздат, 1980. 64 с., ил.
6. Начальная военная подготовка: Учеб. для учащихся 9-10 кл. / А.И. Аверин, И.Ф.Выдрин, Е.К.Ендовицкий и др.; под ред. Ю.А. Науменко. . -8-е изд. испр. М.: Просвещение, 1985. 256 с., ил.
7. Толковый словарь русского языка / А.Е. Баханьков, И.М. Гайдукевич, П.П. Шуба. Мн.: Парадокс, 2004. 416 с.
8. Иллюстрированный энциклопедический словарь Ф.Брокгауза и И. Ефрона. М.: Изд-во Эксмо, 2006. 960 с.: ил.
9. Ожегов С.И. и Шведова Н.Ю. Толковый словарь русского языка: 80 000 слов и фразеологических выражений / Российская академия наук. Институт русского языка им. В.В. Виноградова. 4-е изд., дополненное. М.: ООО «Издательство ЭЛПИС», 2003. 944 с.
10. Большая советская энциклопедия, электронная версия / Научное издательство «Большая Российская энциклопедия», 2003: Разработка, дизайн ЗАО «Гласнет», 2003.
11. Лумисте Е.Г. Безопасность жизнедеятельности - региональная компонента. Электронное учебно-методическое пособие - Брянск: Изд-во Брянской ГСХА, 2002 - МБ.
12. Библиотека электронных наглядных пособий. ОБЖ 5-11 кл. / Министерство образования РФ; ГУ РЦ ЭМТО; ООО «Кирилл и Мефодий»; ООО «Дрофа»; ООО «Нью Медиа Дженерейшн», 2003.

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 10 КЛАССОВ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА ОБЖ  
В ПЕРВОМ ПОЛУГОДИИ**

**УТВЕРЖДЕНО**

ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОВЕТОМ МОУ СОШ №10  
от 30 августа 2009г

**РЕЦЕНЗЕНТЫ**

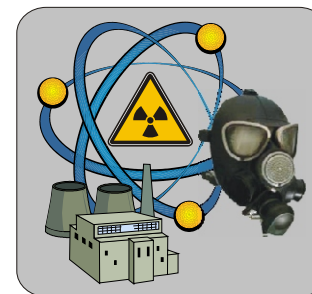
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-ОРГАНИЗАТОР  
МОУ СОШ №45 Г. БРЯНСКА, МЕТОДИСТ ГИМЦ  
БЕРЕЗИН М.П.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-ОРГАНИЗАТОР  
МОУ СОШ №39 Г. БРЯНСКА  
КАНТЕМИРОВ А.Г.

**РАЗРАБОТАЛ**

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-ОРГАНИЗАТОР  
МОУ «БРЯНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЛИЦЕЙ №2  
КОМЕНДАНТОВ Г.Д.

# ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ СЛОВАРЬ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



## 10 КЛАСС

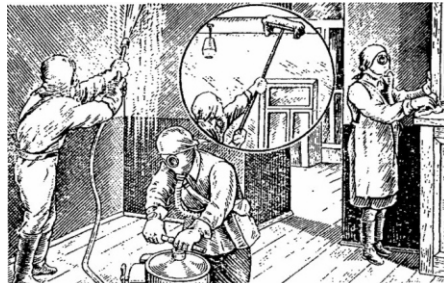
БРЯНСК 2010

## 15 урок. Санитарная обработка населения.

**Дезгазация** (от дез... и франц. gaz газ), удаление (разрушение, нейтрализация) отравляющих веществ (ОВ) с заражённого вооружения, боевой техники, местности, одежды, продовольствия; одно из мероприятий по ликвидации последствий химического нападения противника.



Частичная дезактивация одежды и обуви



Дезинфекция жилого помещения

**Дезактивация** (от дез... и лат. actīvus деятельный, действенный), удаление радиоактивных веществ с обмундирования (одежды), оружия, боевой техники, транспорта, продовольствия, местности и т.п.; одно из мероприятий по ликвидации последствий применения противником ядерного оружия.

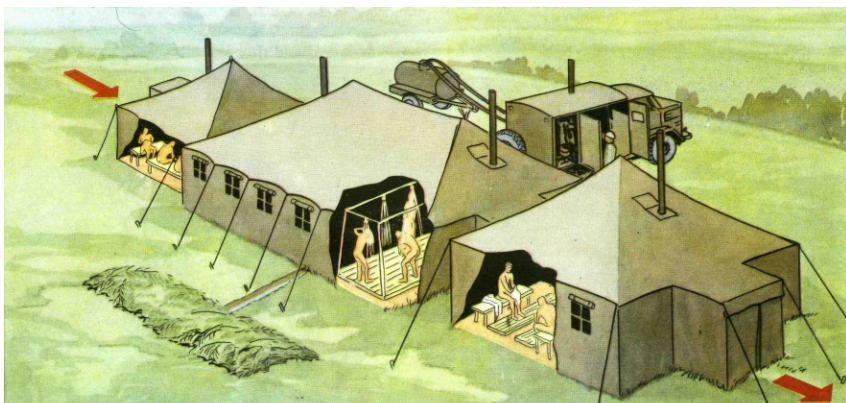
**Дезинфекция** (от дез... (франц. des..., dés...), приставка, означающая уничтожение, удаление или отсутствие чего-либо и позднелат. infectio заражение), методы и средства уничтожения болезнетворных микроорганизмов на путях передачи от источника инфекции к здоровому организму.

**Обеззараживание**, комплекс мероприятий, направленных на исключение или ослабление действия на человека и животных РВ, ОВ, АХОВ и БС. Включает в себя дезактивацию, дезгазацию, дезинфекцию и санитарную обработку населения.

**Первая медицинская помощь**, комплекс мероприятий по спасению жизни пострадавших, выполняемые спасателями или окружающими лицами.

**Профилактика в медицине**, совокупность мер по укреплению здоровья, предупреждению и устранению причин заболеваний человека.

**Санитарная обработка населения**, удаление радиоактивных веществ, обезвреживание или удаление ОВ, болезнетворных микробов и токсинов с кожного покрова людей, а также средств индивидуальной защиты, одежды и обуви. СОН может быть частичной и полной.



Полная санитарная обработка людей в полевых условиях с использованием дезинфекционно-душевой установки

## 1 урок. Пожарная безопасность. Безопасность дорожного движения.

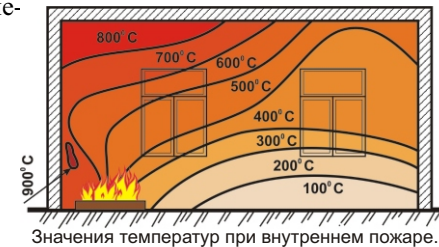
**Горение**, химическая реакция окисления с выделением тепла и свечения.

**ДТП**, дорожно-транспортные происшествия, происшествия, возникшие в процессе движения автотракторных транспортных средств и других самоходных машин, повлекшие за собой гибель, ранения людей, повреждение транспортных средств, дорожных сооружений, грузов и др.

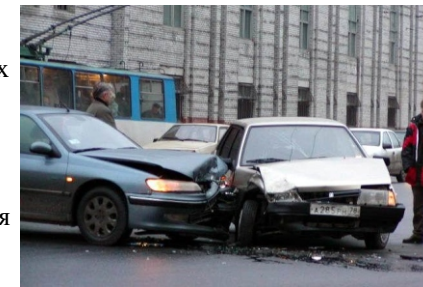
**Пожар**, неконтролируемый процесс горения вне специального очага, сопровождающийся уничтожением материальных ценностей и создающий опасность для жизни и здоровья людей.

**Травма** (от греч. trauma рана), повреждение в организме человека или животного, вызванное действием факторов внешней среды.

**Эвакуация** (позднелат. evacuatio, от лат. evacuatio опоражниваю), вывоз и выход рабочих и служащих объектов, деятельность которых переносится в загородную зону или прекращается на время ЧС, всего нетрудоспособного населения, а также предприятий, учреждений, художественных и других ценностей, имущества из местностей, находящихся под угрозой нападения противника или подвергшихся стихийному бедствию (наводнения и т.п.).



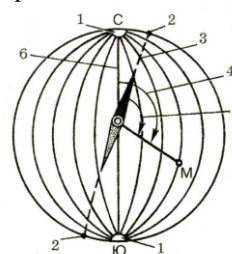
Значения температур при внутреннем пожаре.



## 2 урок. Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.

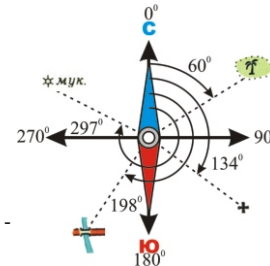
**Автономное существование**, нахождение человека в определенных, часто сложных природных или других условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи от людей и возможность использования технических средств.

**Выживание**, активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях.

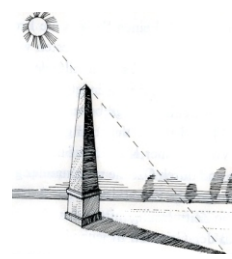


Меридианы и азимуты:  
1 - географический полюс;  
2 - магнитный полюс;  
3 - магнитный меридиан;  
4 - истинный азимут;  
5 - магнитный азимут;  
6 - истинный меридиан

Магнитные азимуты:  
на пальму - 60°;  
на церковь - 134°;  
на мост - 198°;  
на водяную мельницу - 297°;



**Азимут** (арабское ас-сумут - путь, направление) угол, измеряемый по ходу часовой стрелки от северного направления меридиана до направления на предмет.



**Гномон** (греч. gnomon), древнейший астрономический инструмент, состоящий из вертикального стержня на горизонтальной площадке. По длине и направлению тени стержня можно определять высоту и азимут Солнца. Самая короткая в течение суток тень указывает направление полуденной линии.

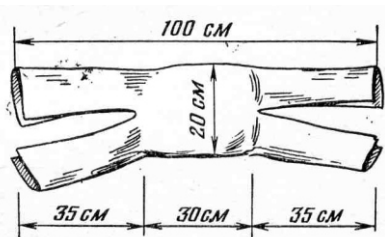
**Компас** (нем. Kompass, итал. compasso, от compassare измерять шагами), прибор для ориентирования на местности.

**Ориентир**, хорошо видимый на местности неподвижный предмет (естественный или искусственный) или элемент рельефа.

**Средства индивидуальной защиты органов дыхания**, приспособления, предназначенные для предотвращения попадания внутрь организма человека опасных и вредных аэрозолей, газов и паров. К ним относятся противогазы (фильтрующие и изолирующие), респираторы, ПТМ, ВМП и другие подручные средства.



ВМП: развертка для самостоятельного изготовления.



ПТМ: 1-корпус; 2-смотровые отверстия; 3-крепление; 4-поперечная резинка; 5-завязки.

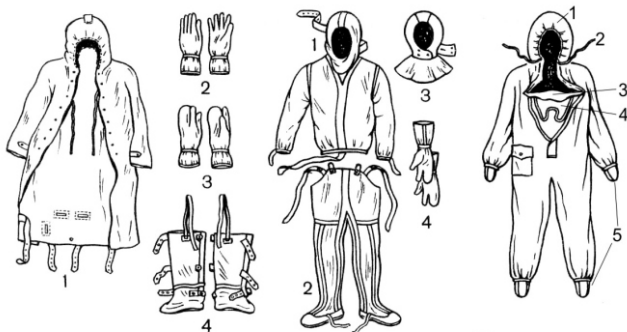


## 12 урок. Средства защиты кожи.

**ОЗК**, общевойсковой защитный комплект, индивидуальное изолирующее средство комплексной защиты кожи от светового излучения и радиоактивной пыли ядерных взрывов, паров и аэрозолей отравляющих веществ и биологических аэрозолей.

**СИЗ**, средства индивидуальной защиты, предназначены для защиты людей от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериологических (биологических) средств. К ним относятся: противогазы и респираторы, специальная защитная одежда, импрегнированное обмундирование и индивидуальные противохимические пакеты.

**Средства защиты кожи**, специальная и приспособленная одежда для предохранения кожных покровов людей от воздействия РВ, ОВ, АХОВ и БС.



Общевойсковой защитный комплект ОЗК:

- 1- защитный плащ;
- 2,3 - защитные перчатки;
- 4- защитные чулки

Легкий защитный костюм Л-1:

- 1- рубаша с капюшоном;
- 2-брюки с защитными чулками;
- 3- подшлемник;
- 4- перчатки

Комплект защитной фильтрующей одежды:

- 1- капюшон;
- 2- вдержки;
- 3- нагрудный клапан;
- 4- горло-вой клапан;
- 5- штрипки чулки



## 13 урок. Медицинские средства защиты.

**АИ**, аптечка индивидуальная, коробка с набором лекарств для оказания первой помощи и профилактических мероприятий по предотвращению тяжелых последствий воздействия ОМП, аварий на АЭС, а также по предупреждению и ослаблению инфекционных заболеваний.

нападения противника и обеспечения устойчивой работы народного хозяйства. **ГОЧС**, (комитеты, управления, отделы) по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям при органах исполнительной власти субъектов РФ и органах местного самоуправления. Относятся к структуре постоянно действующих органов управления РСЧС.

**День гражданской обороны всемирный** (гражданской защиты), отмечается 1 марта (с 1972 года) по решению 9-й Генеральной Ассамблеи (г. Женева) Международной организации гражданской обороны (МОГО).

**День спасателя Российской Федерации**, отмечается 27 декабря (с 1995 года) по Указу президента РФ в годовщину создания Российского корпуса спасателей - начало образования МЧС.

**Катастрофа**, внезапное событие с трагическими последствиями.

**КЧС**, комиссия по чрезвычайным ситуациям органов исполнительной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления. Относятся к структуре координирующих органов управления РСЧС.

**МПВО** Местная противовоздушная оборона, система оборонных мероприятий, осуществлявшихся местными органами власти, направленных на защиту населения и народного хозяйства от воздушного нападения противника.



**МЧС**, министерство по чрезвычайным ситуациям федеральный орган исполнительной власти, специально уполномоченный на решение задач в области гражданской обороны. **Опасность** (опасный фактор), явление, процесс, объект, способный в определенных условиях наносить ущерб здоровью человека.

**ПВО** Противовоздушная оборона, совокупность мероприятий по отражению ударов различных средств воздушного нападения противника.

**РСЧС**, Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

**Силы гражданской обороны**, воинские формирования, специально предназначенные для решения задач в области ГО. На вооружении войск ГО имеется специальное вооружение и техника.

**Чрезвычайная ситуация**, обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, нанесли ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушили нормальные условия жизнедеятельности людей.

## 5 урок. Организация гражданской защиты в общеобразовательном учреждении.

**НАСФ**, нештатные аварийно-спасательные формирования: 1. группа охраны общественного порядка, 2. отделение пожаротушения, 3. пост радиационного и химического наблюдения, 4. санитарный пост, 5. спасательная группа, 6. группа обслуживания убежища.

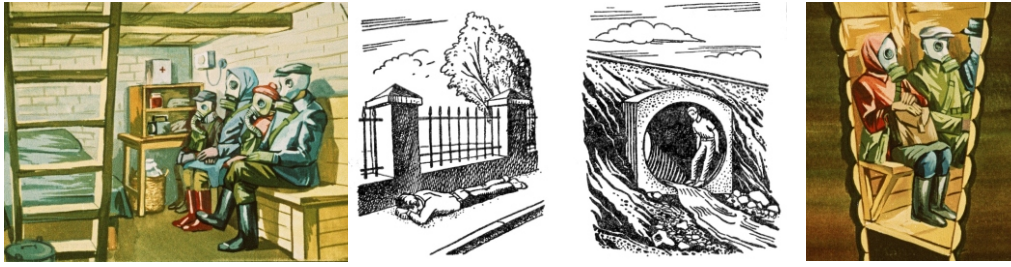


Полная геральдическая эмблема МЧС



Нарукавный шеврон войск гражданской обороны России

**Укрытие** (простейшее), место или сооружение, защищающие от чего-либо.

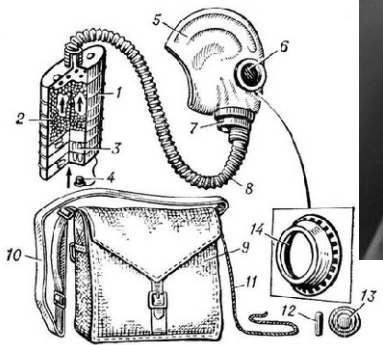
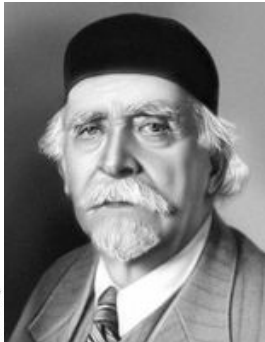


## 11 урок. Средства защиты органов дыхания.

**Адсорбенты**, искусственные и природные тела с развитой поверхностью, которая хорошо поглощает (адсорбирует) вещества из газов, растворов (силикогели, алюмогели, активные угли). Широкое применение нашли кристаллические алюмосиликаты - цеолиты.

**Противогаз**, устройство для защиты органов дыхания, глаз и лица человека от отравляющих, радиоактивных веществ, бактериальных средств и др. вредных примесей, находящихся в воздухе в виде паров, газов или аэрозолей. В 1915 русским учёным-химиком Н. Д. Зелинским был изобретён первый в мире сухой фильтрующий П. с активированным углем и резиновой маской.

Зелинский Николай Дмитриевич  
(1861 — 1953)



Фильтрующий противогаз: 1-противогазная коробка; 2- специально обработанный активированный уголь; 3- аэрозольный фильтр; 4-резиновая пробка; 5-шлем-маска; 6- очки; 7-клапанная коробка; 8-соединительная трубка; 9- противогазная сумка; 10-лямка; 11-тесма; 12-специальный карандаш; 13-незапотевающие пленки; 14-утеплительная манжета.

### Определение размера маски противогаза ГП-7

**Вертикальный обхват** - измерение по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. **Горизонтальный обхват** - измерение головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам, сбоку на 2-3 см выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы. Измерения округляются с точностью до 0,5 см (см. табл.).

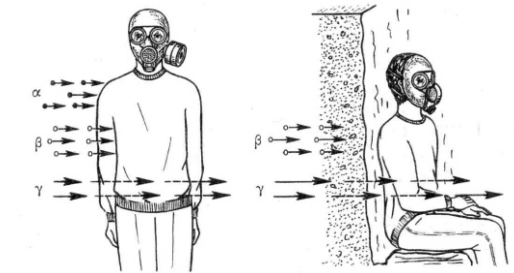
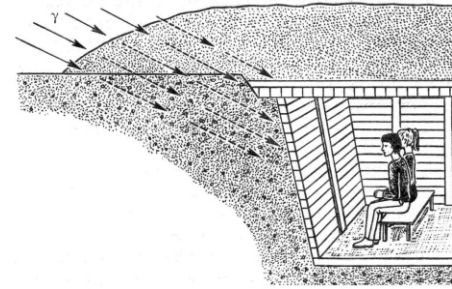


КИП-8  
современный кислородный  
изолирующий противогаз

Общий вид изолирующего противогаза с раскрытой сумкой: 1-лицевая часть; 2- регенеративный патрон; 3-дыхательный мешок; 4-каркас; 5-сумка.



деления и термоядерная реакция синтеза. Гамма-излучение действует 10-15 сек, поток нейтронов - десятые доли секунды. Проникающая радиация и излучения радиоактивных веществ, ионизируя молекулы живых тканей, нарушают жизненные процессы в организме человека и животных, что приводит к лучевой болезни.

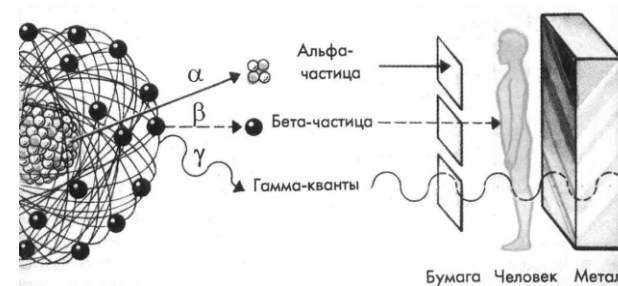
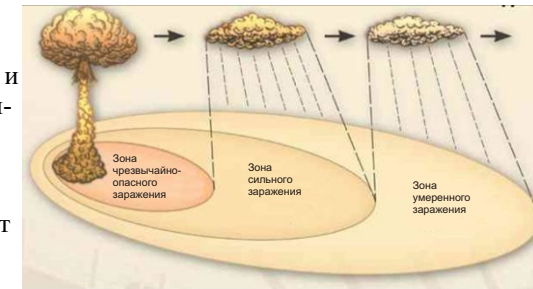


**Радиоактивное заражение (местности)**, выпадение РВ из облака ядерного взрыва на поверхность земли, воды и других объектов, а также в приземном слое атмосферы и примыкающем воздушном пространстве. После спада уровней радиации основной опасностью для людей и животных будет потребление продуктов питания, кормов и воды, загрязненных РВ. Эта опасность будет действовать года и десятилетия.

**Радиоактивное излучение**, самопроизвольный распад ядер атомов, сопровождающийся испусканием частиц и лучей. Это явление открыл в 1896 г. французский ученый Беккерель.

**Радиоактивные элементы**, химические элементы, все изотопы которых радиоактивны. К числу Р. э. принадлежат технеций (атомный номер 43), прометий (61), полоний (84) и все последующие элементы в периодической системе Менделеева.

**Световое излучение**, поток лучистой энергии, включающий видимые ультрафиолетовые и инфракрасные лучи. Источником светового излучения является светящаяся область, состоящая из раскаленных продуктов взрыва и воздуха. Световое излучение вызывает у людей временное ослепление (особенно ночью), ожоги, возгорание имущества, пожары в населенных пунктах и лесах.



Беккерель Антуан Анри  
(1852 — 1908)

Наибольшее поражающее действие наблюдается при воздушных взрывах.

**ВВ**, взрывчатые вещества, химические соединения или смеси веществ, способные к быстрой химической реакции, сопровождающейся выделением большого количества тепла и образованием газов.

**Взрыв**, процесс освобождения большого количества энергии в ограниченном объёме за короткий промежуток времени с образованием ударной волны (избыточное давление более 5 КПа).



**Высокоточное оружие**, оружие со сложной комбинированной системой управления, наводящей его на выбранную цель по заранее составленным картам полета, с автоматической коррекцией во время выполнения удара. Это разведывательно-ударные, зенитные и противотанковые ракетные комплексы; крылатые и баллистические ракеты; управляемые авиационные бомбы и кассеты.

**Зажигательные боеприпасы**, пули, артиллерийские снаряды (мины), авиационные бомбы, ручные гранаты, предназначенные для уничтожения воспламеняющихся объектов, поражения живой силы и боевой техники действием зажигательных составов.

**Информационное оружие**, умышленные информационные воздействия, осуществляемые сознательно и целенаправленно для дезориентации населения, порождения паники, утраты ценной информации, внедрение негативной информации, воздействия на психику людей



**Мина** (франц. mine), 1) боеприпас для стрельбы из миномётов и гладкоствольных безоткатных орудий 2) Боевое средство для устройства взрывных заграждений.

**Обычные средства поражения**, оружие, действие которого основано на использовании энергии взрывчатых веществ (артиллерийские, ракетные и авиационные боеприпасы; стрелковое вооружение; мины) и зажигательных смесей (зажигательные боеприпасы и огнесмеси), а также холодное оружие.



ударная волна, наносящая поражения различной степени тяжести; 2 этап - огненный шар постепенно остывает и поднимается вверх со скоростью 150- 200 метров в секунду в зависимости от метеоусловий и мощности взрыва; 3 этап - превращение огненного шара в клубящееся облако; 4 этап - в облако всасывается с земли огромные количества пыли и поднимается в виде столба. Это облако за короткий срок достигает высоты 15- 25 километров, составляет по толщине 5- 10 километров и имеет диаметр 15- 20 километров; 5 этап - облако приобретает характерную грибовидную форму; 6 этап - в последствии это облако распределяется по направлению ветра, образуя радиоактивный след: на землю выпадает радиоактивный дождь, нанося непоправимый урон земле и отравляя окружающую среду радиоактивными веществами.



7 урок. **Химическое оружие.**

**БТХВ** Боевые токсичные химические вещества, химические соединения, которые способны поражать людей и животных на больших площадях, проникать в различные сооружения, заражать местность и водоемы. Ими снаряжаются ракеты, авиационные бомбы, артиллерийские снаряды и мины, химические фугасы и выливные авиационные приборы (ВАП). БТХВ применяют в капельно-жидком состоянии, в виде пара и аэрозоля.

**Зона химического заражения**, территория, подвергшаяся непосредственному воздействию химического оружия, и территория, над которой распространилось облако зараженного воздуха в поражающих концентрациях. Различают первичную и вторичную зоны заражения.

**ОВ**, отравляющие вещества, токсичные химические соединения, предназначенные для поражения живой силы противника, животных и заражения местности на длительный период во время военных действий. ОВ могут проникнуть в организм через органы дыхания, кожные покровы, слизистые оболочки и пищеварительный тракт. Строгая классификация ОВ затруднительна.

ВИДЫ БТХВ		ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ	ОТРАВЛЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА	ТАКТИЧЕСКАЯ
Смертельные	<b>Нервно-паралитические</b> GB зарин CD зоман VX ви-икс	НЕРВНО-ПАРАЛИТИЧЕСКИЕ ОВ	Табун	НОВ
	<b>Кожно-нарывные</b> H техн.иприт HD переп.иприт HN азот.иприт		Зарин	
			Зоман	
Временно выводящие из строя	<b>Удушающие</b> CG фосген	УДУШАЮЩИЕ ОВ	Фосфорилтиохолины	СОВ
	<b>Общеядовитые</b> AG синил.кислота СК хлорциан		Синильная кислота	
			Хлорциан	
Раздражающие	<b>Психо-химические</b> BZ би-зет	РАЗДРАЖАЮЩИЕ ОВ	Фосген	ЯДВ
	<b>Раздражающие</b> CS си-эс CR си-ар DM адамит CN хлорацетофенон		Иприт	
			Трихлортриэтиламин	
		ПСИХОТОМИМЕТИЧЕСКИЕ ОВ	Люизит	
			Хлорацетофенон	
			Хлорпикрин	
			Орто-хлорбензаль-малондинитрил	
			Адамсит	
			Дизитамид лизергиновой кислоты	
			Хинуклиловый эфир дифенилосульфоновой кислоты	

**Очаг химического поражения**, территория, в пределах которой в результате воздействия химического оружия произошли массовые поражения людей и сельскохозяйственных животных. Размеры его зависят от масштаба и способа применения ОВ, типа ОВ, метеорологических условий, рельефа местности и других факторов.

**Психотропное оружие** - воздействие химических веществ на психику человека. Как правило, применяют для этих целей галлюциногены (психотомиметики) - вещества растительного происхождения и синтетические соединения, способные вызывать у здоровых людей нарушение функций центральной нервной системы, сходные с психозами: чувство страха, слуховые и зрительные галлюцинации, невозможность принятия решений.

**Химическое оружие**, отравляющие вещества и средства их боевого применения, поражающее действие которых основано на использовании токсических свойств отравляющих веществ (ОВ). К средствам боевого применения относят ракеты, артиллерийские снаряды, мины, авиационные бомбы, химические фугасы, ручные химические гранаты, ядовито-дымные шашки. Поражающее действие Х. о. основано на токсичных свойствах химических соединений, которые, находясь в парообразном, жидком или аэрозольном состоянии, могут проникать в организм через органы дыхания, кожные покровы, слизистые оболочки, пищевой тракт. Х. о. оружие массового поражения. Оно предназначено для уничтожения живой силы; может быть использовано и для заражения местности, вооружения, боевой техники и различных тыловых объектов; обладает рядом боевых свойств, отличающих его от др. видов оружия. Впервые Х. о. (хлор) было применено во время 1-й мировой войны 1914-18 нем. войсками 22 апреля 1915 в районе г. Ипр (Бельгия). В ходе войны ОВ широко использовали армии и других государств. Применение Х. о. было запрещено Женевским протоколом (1925), который ратифицировали (или присоединились к нему) многие государства.

## 8 урок. Бактериологическое оружие.

**Бактерии** (греч. bakterion палочка), одноклеточные организмы растительного происхождения, обладающих клеточной стенкой, содержащих много дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК), имеющих примитивное ядро, лишённое видимых хромосом и оболочки, не содержащих, как правило, хлорофилла и пластид, размножающихся поперечным делением (реже перетяжкой или почкованием).

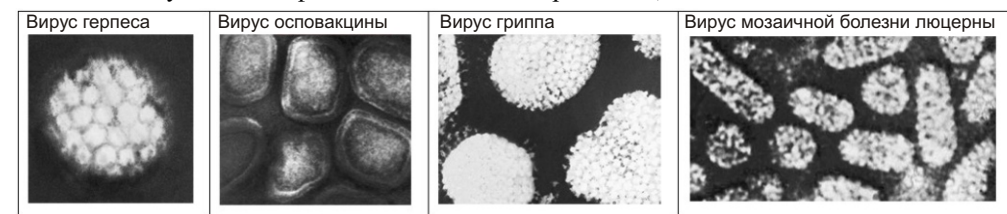


**Бактериологическое оружие**, (биологическое оружие) боеприпасы и боевые приборы со средствами доставки, снаряженные биологическими средствами, поражающее действие которого основано на болезнетворных свойствах микроорганизмов возбудителей заболеваний людей, животных и растений. Основой поражающего действия Б. о. являются биологические средства.

**Биологические средства**, бактерии, вирусы, риккетсии, грибы и токсические продукты их жизнедеятельности, используемые для военных целей с помощью живых зараженных переносчиков заболеваний (насекомых, грызунов, клещей и др.) или в виде суспензий и порошков для массового поражения живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов, а также порчи некоторых видов военных материалов и снаряжения

(порчи запасов продовольствия, нефтепродуктов, оптических приборов, электронного оборудования). Биологические средства могут применяться с помощью специальных ракет, артиллерийских снарядов (мин), авиационных бомб и др. боеприпасов, а также диверсантами. Б. о. запрещенное средство войны. Запрещение Б. о. установлено Женевским протоколом 1925.

**Вирусы** (от лат. Virus яд), группа микроорганизмов, размножающиеся только в живых клетках -возбудители инфекционных болезней растений, животных и человека.



**Грибы грибки** (Fungi или Mycetes), одно- или многоклеточные микроорганизмы растительного происхождения. Лишены хлорофилла. Для своего развития Г. нуждаются в готовых органических веществах, т. е. являются гетеротрофными организмами. Они обычно поселяются на растениях, животных или их остатках. Вызывают такие заболевания, как бластомироз, гистоплазмоз и др.

**Зона бактериологического заражения**, территория, подвергшаяся непосредственному воздействию биологического оружия, и на которой распространялись биологические рецепторы и зараженные кровососущие переносчики инфекционных заболеваний.

**Карантин**, (итал. quarantena, от quaranta giorni сорок дней), система мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из эпидемического очага и ликвидации самого очага.

**Обсервация** (от лат. observatio наблюдение), система мер по наблюдению за изолированными в специальном помещении лицами, выезжающими или прибывающими из населённых пунктов и стран, неблагоприятных по чуме, оспе, холере.

О. мероприятие, проводимое при санитарной охране границ. Продолжительность О. устанавливается на срок инкубационного периода (с момента последнего контакта с больным или выхода из очага).

**Риккетсии**, группа микроорганизмов, занимающая промежуточное положение между бактериями и вирусами, размножающиеся только в клетках хозяина.

**Эпидемический очаг** - место заражения и пребывания заболевшего, окружающие его люди и животные, а также территория, в пределах которой возможно заражение людей возбудителем инфекционных болезней.

**Эпидемия** (греч. epidemia, от epi на, среди и demos народ), распространение какой-либо инфекционной болезни человека, значительно превышающее уровень обычной заболеваемости на данной территории. Обусловлена социальными и биологическими факторами.

## 9 урок. Современные средства поражения.

**Бомба** (нем. Bombe, франц. bombe, итал. bomba, от лат. bombus, греч. bombos шум, гул), 1) устаревшее наименование артиллерийского снаряда 2) Авиационные Б. один из видов авиационных боеприпасов 3) Снаряд для поражения подводных лодок, находящихся под водой.



**Тротильный эквивалент**, масса условного заряда химического взрывчатого вещества (тринитротолуола), энергия взрывчатого разложения которого равна энергии, выделяемой при данном ядерном взрыве. Измеряется в кт и Мт.

**Ударная волна**, тонкая переходная область, в которой происходит резкое увеличение плотности, давления и скорости вещества, распространяющаяся со сверхзвуковой скоростью во все стороны от эпицентра взрыва. У. в. возникают при взрывах, при сверхзвуковых движениях тел, при мощных электрических разрядах и т.д. Ударная волна может наносить поражение людям, разрушать и повреждать технику, сооружения и имущество, причем они могут быть вызваны не только прямым действием ударной волны, но и летящими осколками и обломками разрушенных зданий и других сооружений.

**Центр ядерного взрыва**, точка, в которой произошел ядерный взрыв.

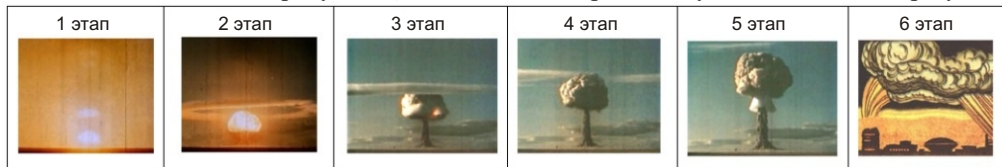
**Электромагнитный импульс (ЭМИ)**, кратковременное электромагнитное поле, возникающее при взаимодействии гамма-лучей и нейтронов с атомами окружающей среды. Следствием его воздействия может быть перегорание или пробой отдельных элементов радиоэлектронной или электротехнической аппаратуры.

**Эпицентр ядерного взрыва**, проекция центра ядерного взрыва на поверхность земли (воды).

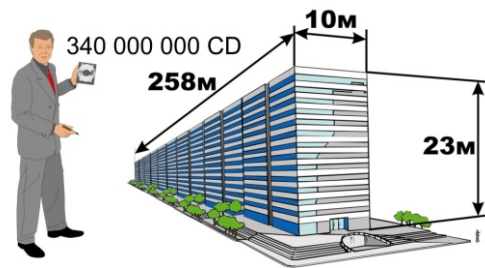
**Ядерное оружие**, оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии, мгновенно выделяющейся в результате цепной реакции деления тяжелых ядер некоторых изотопов (урана-235 и плутония-239) или при термоядерных реакциях синтеза легких ядер изотопов водорода. Ядерный заряд представляет собой комплекс, включающий ядерный боеприпас, средство доставки его к цели (ракета, торпеда, самолёт, артиллерийский выстрел), а также различные средства управления, обеспечивающие попадание боеприпаса в цель.



**Ядерный взрыв**, грандиозный по своим масштабам и разрушительной силе взрыв, вызываемый высвобождением ядерной энергии. Первый испытательный Я. в. был произведён 16 июля 1945 близ Аламогордо (штат Нью-Мексико, США); 6 и 9 августа 1945 две американские атомные бомбы были сброшены на японские города Хиросима и Нагасаки. Выделяют 6 основных этапов я.в.: 1 этап - появление ослепительной вспышки, длительностью от 5 до 20 секунд. При этом температура достигает нескольких миллионов градусов Цельсия. Из-за нагрева воздуха от вспышки образуется



масса	объем	эквивалентная масса	эквивалентный объем
5 кг $^{235}\text{U}$	164 см <sup>3</sup>	90 кт ТНТ	59 500 м <sup>3</sup>



## 10 урок. Система оповещения населения. Защитные сооружения ГО.

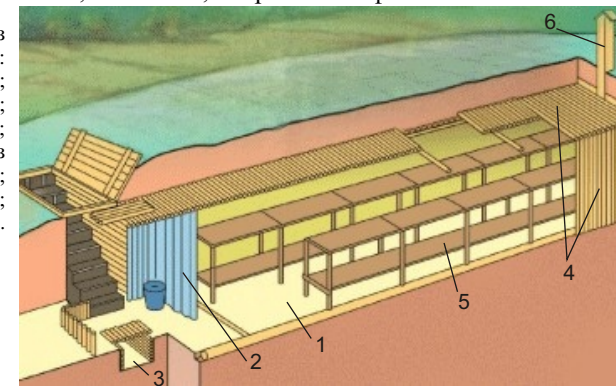
**Защитные сооружения ГО**, убежища и укрытия, предназначенные для защиты в военное время населения, органов управления, узлов связи, медицинских и др. учреждений от оружия массового поражения противника.



**Оповещение**, предупреждение о надвигающемся стихийном бедствии, возникновении техногенной опасности (ЧС мирного времени) или возможном нападении противника (ЧС военного времени). Для этого используются все средства проводной, радио- и телевизионной связи.

**Противорадиационные укрытия (ПРУ)**, помещения, обеспечивающие защиту людей главным образом от радиоактивного и светового излучений. В качестве противорадиационных укрытий используются приспособленные и оборудованные для этой цели подвальные и наземные помещения зданий, погреба, подполья, шахты, горные выработки, а также специально построенные противорадиационные укрытия из сборного бетона и железобетона, дерево-земляные, из самана, хворостяных фашин и т.п.

- Противорадиационное укрытие из лесоматериалов:
- 1 помещение для укрываемых людей;
  - 2 занавесы на входе;
  - 3 ниша для выносной тары;
  - 4 покрытие и одежда стен из подтоварника;
  - 5 скамьи для укрываемых людей;
  - 6 вытяжной короб.



**Убежища**, специально построенные или оборудованные сооружения для защиты личного состава войск и гражданского населения от поражения артиллерийскими снарядами, бомбами, ударной волной ядерного взрыва, отравляющими и радиоактивными веществами.

- Убежище в подвале здания: 1 отсеки для укрываемых людей; 2 тамбур; 3 защитно-герметические двери; 4 фильтро-вентиляционная установка; 5 аварийный выход, используемый для забора воздуха.



6 урок. Ядерное оружие.

**Доза излучения**, количество энергии ионизирующих излучений, поглощенной единицей массы облучаемой среды. Различают экспозиционную, поглощенную, эквивалентную и эффективную дозы. За единицу излучения принят рентген.

**Зона радиоактивного заражения**, территория, зараженная радиоактивными веществами в опасных для жизни людей пределах.

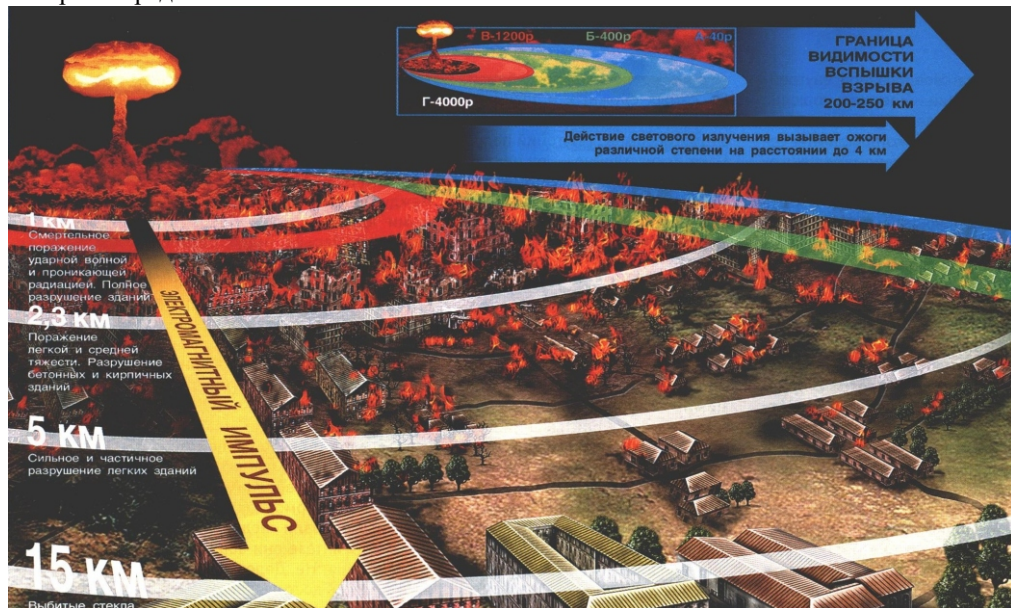
**Ионизация**, акт разделения электрически нейтрального атома на отрицательный электрон и положительный ион.

**Ионизирующее излучение**, излучение, сопровождающее радиоактивный распад, энергия которого достаточна для ионизации облучаемой среды (биоткани, воздуха и пр.).

**Лучевая болезнь**, заболевание, возникающее от воздействия различных видов ионизирующих излучений. Человек, животные, микроорганизмы и растения постоянно подвергаются извне действию гамма-излучений земной коры, космических лучей и изнутри облучаются находящимися в организме человека в ничтожных количествах радиоактивными веществами (46K, 226Ra, 222Rn, 14C и др.). Развитие Л. б. наступает лишь тогда, когда суммарная доза облучения начинает превышать естественный радиоактивный фон.

**Оружие массового поражения**, оружие большой поражающей мощности, предназначенное для нанесения массовых потерь и (или) разрушений. К О. м. п. относят ядерное оружие, химическое оружие и бактериологическое оружие.

**Очаг ядерного поражения**, территория, подвергшаяся непосредственному воздействию поражающих факторов ядерного взрыва. Он характеризуется массовыми разрушениями зданий, сооружений, завалами, авариями в сетях коммунально-энергетического хозяйства, пожарами, радиоактивным заражением и значительными потерями среди населения.



**Проникающая радиация**, поток гамма-лучей и нейтронов в момент ядерного взрыва, способных проникать через значительные толщи материалов. Основной источник гамма-излучения радиоактивные осколки деления, а нейтронов цепная реакция

Противогаз ГП-7:

1 - лицевая часть; 2 - фильтрующе-поглощающая коробка; 3 - трикотажный чехол; 4 - узел клапана вдоха; 5 - переговорное устройство (мембрана); 6 - узел клапана выдоха; 7 - обтюратор; 8 - наголовник (затылочная пластина); 9 - лобная лямка; 10 - височные лямки; 11 - щечные лямки; 12 - пряжки; 13-сумка



Сумма обхватов головы, см	до 118,5	119 - 121	121,5 - 123,5	124 - 126	126,5 - 128,5	129 - 131	131 и более
Рост лицевой части	1		2		3		
Номера упоров лямок	4 - 8 - 8	3 - 7 - 8	3 - 7 - 8	3 - 6 - 7	3 - 6 - 7	3 - 5 - 6	3 - 4 - 5

**Респираторы** (от лат. respiro дышу), приборы для индивидуальной защиты органов дыхания человека от пыли и вредных веществ.

Респираторы:  
 а респираторный патрон типа Р;  
 1 коробка,  
 2 навинтованная горловина,  
 3 отверстие (используется совместно с лицевой частью шлем-маской фильтрующего противогаза);

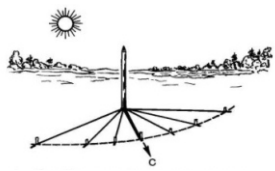
б респиратор Р-2;  
 1 фильтрующая полумаска,  
 2 вдыхательный клапан,  
 3 выдыхательный клапан,  
 4 эластичные тесёмки,  
 5 нестягивающиеся тесёмки,  
 6 носовой зажим.



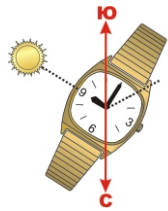
Респиратор РУ-60М: 1-резиновая полумаска, 2-обтюратор, 3-поглощающие патроны, 4-манжеты с клапанами вдоха, 5-клапан выдоха с дополнительным экраном, 6-оголовье



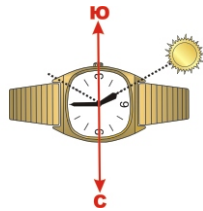
**Ориентирование**, (на местности), определение своего местоположения относительно сторон горизонта с помощью компаса, карты или аэроснимка. Приближенное О. возможно по естественным или искусственным местным ориентирам.



по направлению тени в полдень



по солнцу и часам



по Полярной звезде

### 3 урок. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.



**Арест** (от позднелат. *arrestum* судебное постановление), лишение личной свободы, заключение под стражу в качестве наиболее строгой меры пресечения может применяться лишь по делам о преступлениях, за которые предусмотрено наказание в виде лишения свободы. **Лишение свободы**, вид уголовного наказания, заключающийся в принудительной изоляции преступника от общества.

**Правонарушение**, противоправные деяния, совершенные

достигшими установленного законом возраста и вменяемыми людьми. П. делятся на преступления и проступки (гражданские, административные, дисциплинарные).

**Преступление**, виновно совершенное общественно-опасное деяние, запрещенное Уголовным Кодексом под угрозой наказания.

**Проступок**, общественно вредное деяние, не предусмотренное уголовным законом или не обладающее всеми указанными в нём признаками.

### 4 урок. РСЧС и ГО. Законы РФ по обеспечению безопасности населения.



**Авария** (итал. *avaria*, от арабского авар повреждение, ущерб), опасное техногенное происшествие, создающее на объекте (определенной территории или акватории) угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также нанесению ущерба окружающей природной среде.

**АСДНР** аварийно-спасательные и другие неотложные работы, действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне ЧС, локализации ЧС и подавлению опасных факторов.

**АХОВ**, аварийные химически опасные вещества (34 наименования), которые при проливе, выбросе в окружающую среду способны вызвать массовые поражения людей, животных, растений, а также заражение почвы, воздуха, воды и объектов (ранее именовались СДЯВ - сильно-действующие ядовитые вещества).

**ГО**, гражданская оборона, система общего-сударственных оборонных мероприятий, проводимых в мирное и военное время в целях защиты населения от возможного

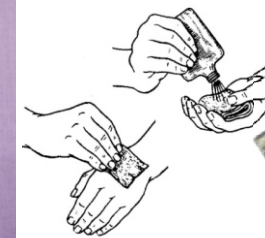
**Антидоты** (от греч. *antidoton* даваемое против), противоядия, лекарственные средства для лечения отравлений. А. обезвреживают яды и предупреждают или устраняют вызываемые ими токсические эффекты.



**ИПП**, индивидуальный противохимический пакет, набор дегазирующих веществ для обеззараживания и удаления капельно-жидких ОВ и некоторых АХОВ с поверхности кожи, средств защиты и инструмента.



ИПП-8



ИПП-11

ИПП-10

**Средства защиты медицинские**, простейшие средства, предназначенные для оказания самопомощи и взаимопомощи в чрезвычайных ситуациях. К ним относятся аптечка индивидуальная АИ-2, индивидуальный противохимический пакет ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10, ИПП-11.

### 14 урок. Эвакуация населения при ЧС.

**Рассредоточение**, вывоз транспортом и вывод пешим порядком рабочих и служащих организаций и предприятий, продолжающих работу в условиях ЧС из городов и населенных пунктов с размещением их в загородной зоне для отдыха и проживания.

**Эвакомероприятия** - это рассредоточение и эвакуация.



## ПОУРОЧНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

<b>1 урок. Пожарная безопасность. Безопасность дорожного движения..... 3</b>	<b>6 урок. Ядерное оружие..... 6</b>
Горение	Доза излучения
ДТП	Зона радиоактивного заражения
Пожар	Ионизация
Травма	Ионизирующее излучение
Эвакуация	Лучевая болезнь
<b>2 урок. Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования..... 3</b>	Очаг ядерного поражения
Автономное существование	Проникающая радиация
Азимут	Радиоактивное заражение (местности)
Выживание	Радиоактивное излучение
Гномон	Радиоактивные элементы
Компас	Световое излучение
Ориентир	Тритиловый эквивалент
Ориентирование	Ударная волна
<b>3 урок. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера..... 4</b>	Центр ядерного взрыва
Арест	Электромагнитный импульс
Лишение свободы	Эпицентр ядерного взрыва
Правонарушение	Ядерное оружие
Преступление	Ядерный взрыв
Проступок	
<b>4 урок. РСЧС и ГО. Законы РФ по обеспечению безопасности населения..... 4</b>	<b>7 урок. Химическое оружие..... 9</b>
Авария	БТХВ
АСДНР	Зона химического заражения
АХОВ	ОВ
ГО	Очаг химического поражения
ГОЧС	Психотропное оружие
День гражданской обороны всемирный	Химическое оружие
День спасателя Российской Федерации	
Катастрофа	<b>8 урок. Бактериологическое оружие..... 10</b>
КЧС	Бактерии
МПВО	Бактериологическое оружие
МЧС	Биологические средства
Опасность	Вирусы
ПВО	Грибы (грибки)
РСЧС	Зона бактериологического заражения
Силы гражданской обороны	Карантин
Чрезвычайная ситуация	Обсервация
<b>5 урок. Организация гражданской защиты в общеобразовательном учреждении..... 5</b>	Риккетсии
НАСФ	Эпидемический очаг
	Эпидемия
	<b>9 урок. Современные средства поражения..... 11</b>
	Бомба
	ВВ
	Взрыв
	Высокоточное оружие
	Зажигательные боеприпасы

Информационное оружие	<b>10 урок. Система оповещения населения. Защитные сооружения ГО..... 13</b>
Мина	Оружие массового поражения
Обычные средства поражения	Защитные сооружения ГО
	Оповещение
	Противорадиационные укрытия
	Убежища
	Укрытие
	<b>11 урок. Средства защиты органов дыхания..... 14</b>
	Адсорбенты
	Противогаз
	Респираторы
	Средства индивидуальной защиты органов дыхания
	<b>12 урок. Средства защиты кожи..... 16</b>
	ОЗК
	СИЗ
	Средства защиты кожи
	<b>13 урок. Медицинские средства защиты..... 16</b>
	АИ
	Антидоты
	ИПП
	Средства защиты медицинские
	<b>14 урок. Эвакуация населения при ЧС..... 17</b>
	Рассредоточение
	Эвакомероприятия
	<b>15 урок. Санитарная обработка населения..... 18</b>
	Дегазация
	Дезактивация
	Дезинфекция
	Обеззараживание
	Первая медицинская помощь
	Профилактика в медицине
	Санитарная обработка населения

## АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

<b>А</b>	<b>И</b>	<b>Р</b>
Авария 4	Информационное оружие 12	Радиоактивное заражение (местности) 7
Автономное существование 3	Ионизация 6	Радиоактивное излучение 7
Адсорбенты 14	Ионизирующее излучение 6	Радиоактивные элементы 7
Азимут 3	ИПП 17	Рассредоточение 17
АИ 16	<b>К</b>	Респираторы 15
Антидоты 17	Карантин 11	Риккетсии 11
Арест 4	Катастрофа 5	РСЧС 5
АСДНР 4	Компас 3	
АХОВ 4	КЧС 5	<b>С</b>
		Санитарная обработка населения 18
<b>Б</b>	<b>Л</b>	Световое излучение 7
Бактерии 10	Лишение свободы 4	СИЗ 16
Бактериологическое оружие 10	Лучевая болезнь 6	Силы гражданской обороны 5
Биологические средства 10	<b>М</b>	Средства защиты кожи 16
Бомба 11	Мина 12	Средства защиты медицинские 17
БТХВ 9	МПВО 5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания 16
	МЧС 5	
<b>В</b>	<b>Н</b>	<b>Т</b>
ВВ 12	НАСФ 5	Травма 3
Взрыв 12	<b>О</b>	Тритиловый эквивалент 8
Вирусы 11	Обеззараживание 18	<b>У</b>
Выживание 3	Обсервация 11	Убежища 13
Высокоточное оружие 12	Обычные средства поражения 12	Ударная волна 8
	ОВ 9	Укрытие 14
	ОЗК 16	
	Опасность 5	<b>Х</b>
	Оповещение 13	Химическое оружие 10
	Ориентир 3	
	Ориентирование 4	<b>Ц</b>
	Оружие массового поражения 6	Центр ядерного взрыва 8
	Очаг химического поражения 10	<b>Ч</b>
	Очаг ядерного поражения 6	Чрезвычайная ситуация 5
	<b>П</b>	
	ПВО 5	<b>Э</b>
	Первая медицинская помощь 18	Эвакомероприятия 17
	Пожар 3	Эвакуация 3
	Правонарушение 4	Электромагнитный импульс 8
	Преступление 4	Эпидемический очаг 11
	Проникающая радиация 6	Эпидемия 11
	Проступок 4	Эпицентр ядерного взрыва 8
	Противогаз 14	<b>Я</b>
	Противорадиационные укрытия 13	Ядерное оружие 8
	Профилактика в медицине 18	Ядерный взрыв 8
	Психотропное оружие 10	
<b>З</b>		
Зажигательные боеприпасы 12		
Защитные сооружения ГО 13		
Зона бактериологического заражения 11		
Зона радиоактивного заражения 6		
Зона химического заражения 9		